

ندوة "من أين أبدأ ترتيب نفسي عملياً؟"

تقديم : هدى عبد الرحمن النمر

21 أبريل 2018

من أين أبدأ تجديد نفسي عملياً؟

الصحة والأصدقاء

التخصص الدراسي

المهارات العملية

العلوم الشرعية

الأهداف المؤجلة

المزاج والهمة

مشاكل الأهل

الأنشطة والتطوع

الفراغ والملل

الخط الفاشلة

السبت 21 أبريل ، س 2 - 5

ش الطيران ، م نصر

ملحق مراجع

أولاً : مقالات

1. [ما معنى كوني مسلماً؟](#)
2. [هل الحياة رحلة ومنهاج أم قوائم مهمات ومحطات إنجاز؟](#)
3. [كتب التنمية البشرية لا تغيرني](#)
4. [العقاب البدني كوسيلة للتأديب : معالم تصور شرعي](#)
5. [كيف أعرف مراد الله مني؟](#)
6. [توهان البحث عن مراد الله!](#)
7. [ما الذي ترجوه عند الله](#)
8. [الانضباط الذاتي وأداء الواجب، منظور جديد ومنعش!](#)
9. [أسلم تسلم](#)
10. [القواعد العشر للتعامل مع هواجس رسالة الوجود وتغيير الكون](#)
11. [الأسئلة الأربعة لضبط بوصلة سعيك في الحياة](#)
12. [عن الصحة التي نهفو إليها لتنصلح بها](#)
13. [لماذا نضعف عند التنفيذ ونتكس عن الاستمرار؟](#)
14. [ما رأيك في تعدد الزوجات وختان الإناث والصلاة بالبنطال؟](#)
15. [كيف تنظم وردًا للدعاء؟](#)
16. [خطط الإنجاز من الورق للتفعيل](#)
17. [الانفصام بين هويتنا ومناهجنا التعليمية](#)
18. [سلسلة الأسئلة الخاطئة](#)
19. [سلسلة أنا ونفسي](#)
20. [مقالات في عمران الذات](#)
21. [سلسلة إله الحب عند المسلمين \(عن تصورات الحب والشغف والهوى\)](#)

ثانياً : صوتيات ومرئيات

1. [ندوة من هنا نبدأ \(4 متحدثين\)](#)
2. [مقاطع دروس القرآن المصوّرة - نعمان على خان](#)
3. [ملخصات من تأسيس وعي المسلم المعاصر - أيمن عبد الرحيم](#)
4. [سلسلة الدين والحياة - الشعراوي](#)

ثالثاً : كتب

سير وتراجم

1. [الرسول صلى الله عليه وسلم - سعيد حوى](#)
2. [فقه السيرة النبوية - البوطي](#)
3. [سيرة ابن هشام - تحقيق مصطفى السقا](#)
4. [صور من حياة الصحابة - عبد الرحمن رأفت الباشا](#)
5. [صور من حياة التابعين - عبد الرحمن رأفت الباشا](#)
6. [سيرة عمر بن عبد العزيز - ابن الجوزي](#)
7. [الأئمة الأربعة - محمد أبو زهرة](#)

8. سلسلة أعلام المسلمين - إصدار دار القلم بدمشق
9. أم النبي - عائشة بنت عبد الرحمن
10. خديجة بنت خويلد : سيدة نساء العالمين - إبراهيم الجمل
11. أبناء النبي صلى الله عليه وسلم ، البنون والبنات - إبراهيم الجمل
12. تراجم سيدات بيت النبوة - عائشة بنت الشاطئ
13. صور من حياة الصحابيات - عبد الرحمن رأفت الباشا
14. اثنا عشر عاما في صحبة أمير الشعراء - أحمد أبو العز
15. مصطفى صادق الرافعي - سعيد العريان
16. على الجسر (سيرة ذاتية) - عائشة بنت الشاطئ
17. حياتي بقلمي - نبوية موسى
18. عائشة التيمورية - مي زيادة

في العقيدة و البنية الفكرية المسلمة :

1. مدخل إلى فهم الجذور - البوطي
2. تعريف عام بدين الإسلام - علي الطنطاوي
3. هذه مشكلاتهم وهذه مشكلاتنا - البوطي
4. العقوبات الإسلامية وعقدة التناقض - البوطي
5. رسالة في الطريق إلى ثقافتنا - محمود شاكر
6. العلم والحياة الربانية - القرضاوي
7. الإسلام يتحدى - وحيد الدين خان
8. القراءة بقلب قلب النجاح في الحياة - خالد اللاحم

في التزكية والبنية النفسية المسلمة :

1. باطن الإثم - البوطي
2. منهج الإسلام في تربية الإرادة - د. مصطفى زيد
3. الفتور - ناصر العمر
4. مفاتيح تدبير السنة - خالد اللاحم
5. مفاتيح تدبير القرآن - خالد اللاحم
6. كراسة قراءة النفس - ذاكر الهاشمي
7. مسالك العهد - فريد الأنصاري

رابعا : فقه الديانة

1. [الدورة التعريفية بالعلوم الإسلامية](#)
2. مؤسسات للدراسة المنهجية :
 - [الجامع الأزهر - مرحلة المتدئين](#)
 - [رواق العلوم العربية بالجمع الأزهر](#)
 - [قناة الجامع الأزهر - بوتوب](#)
 - [مضيفة العدوي - الحسين](#)
 - [شيخ العمود - العاسسة](#)
 - [أكاديمية وحي - المقطم](#)
 - [تعريف بمسارات التعلم في أكاديمية وحي](#)

للتواصل مع هدى النمر

الفيسبوك

www.facebook.com/hoda.alnimr

المدونة الشخصية

hmisk.wordpress.com

لينكدين

eg.linkedin.com/in/hodaalnimr

صفحة إضاءات على طريق بناء الذات

(التعريف بالكتب والمقالات والدورات)

❧.❧.❧.❧.❧.❧❧.❧❧.❧

تم بحمد الله تعالى